

おおむた 市宮住宅だより

第77号
令和7年春号



発行/大牟田市宮住宅管理センター（指定管理者 株式会社モトムラ）
〒836-0843（大牟田市不知火町1丁目1番地8（JR大牟田駅そば））

<https://www.omuta-shijyu.com>

TEL0944-41-0123 FAX0944-51-0661

発行日

令和7年4月15日

シリーズ 団地の住まい方④

同じ団地に住む方から教えてもらった牛乳パックを利用した小物入れ作りを楽しまれています。今では作品の種類も多くなり、作品を通じて人との繋がりを広げている素敵な方を紹介します。

①【きっかけ】

同じ棟にいた方より習い始め、当初は包装紙を張り付けていました。牛乳パックもしっかり張り合わせることで、ある程度丈夫な小物入れになり、材料や工程を知人に話すと皆さんびっくりされ、作品の反響も楽しくなり、現在も作り続けています。



③【作品】

知人にプレゼントしています。
最近はかわいいミニカレンダーの絵の部分を切り取り、メッセージカードとして使用し、箱の中にメッセージを書いて渡しています。



趣味の一環として作っていますが、渡したときの皆さんの「笑顔」と「驚きの表情」が次回作品の意欲となっています。

②【大変なこと】

型になる牛乳パックのサイズを間違えないようにすることでしょうか。材料は一緒でも蓋になる部分は若干の大きさが違うため、最初の寸法とりには気を使います。あとはしっかりと張り合わせる。最後に貼る「和紙」に影響が出ます。



④【今後の目標】

「作り方を教えて」と言われる所へは行きたいと思っています。たくさんの方とワイワイ話しながら作り上げることが楽しいです。十人十色の作品にも出会えます。

現在「和紙」を貼って完成させていますが、大牟田に和紙を売っているところが無く、福岡の新天町まで買い出しに行っています。行くときは必ず主人と行きますので、買い出しを兼ねたデートもでき、一つの作品の準備から完成まですべてにおいて「楽しみながら」できているので、元気な間は「みなさんの笑顔への出会い」を期待して、良い作品を作っていきたいです。

個数は覚えていないけど、これまで作った作品は数百個になり、知人に渡した作品はイギリスにまで行ったとのこと。「それだけたくさんの笑顔と出会うことができました」と嬉しそうにお話してくださいました。夫婦二人三脚。いつまでもお元気で沢山の作品を生みだしてくださいね。

恥ずかしがりのNさん。作品作りに夢中になっているところをパシャリ！



研修会報告 市営住宅入居者向け「認知症研修会」開催

とき 令和7年2月20日

ところ 大牟田市役所 講習室

テーマ 「認知症どんな病気？ どんな症状が認知症なの？ 認知症の方の対応はどうするの？」

高齢者が多い市営住宅では、認知症に伴う相談が多くなっています。住民同士の認知症に伴う理解や適切な対応についての研修会を開催しました。

市営住宅だよりでの案内や各住宅の自治会役員・管理人関係者に呼びかけ 33 名の参加がありました。

今後は、各住宅の自治会やサロンなどで個別研修を開くなどにより、入居者全体に認知症の認識や対応のしかたなどをお互いが理解し合い、助け合う関係性づくりを目指すことにします。みなさんの住宅で認知症研修会を希望される場合は、管理センターへ連絡ください。



研修 「認知症の基礎知識」

講師 認知症専門医 社会医療法人親仁会 田中清貴 理事長

「認知症の症状に応じた対応のしかた」

講師 認知症コーディネーター 松嶋明子氏・坂井敏子氏

* 認知症は脳の病気：老化とは異なります

* 85 歳を超えると 25%が認知症になり、予備軍(軽度認知障害)を含めると 50%が発症し、だれもがいつかなるかもしれません。

認知症の種類と症状

アルツハイマー型認知症の経過



○アルツハイマー型認知症

認知症の 6 割を占める 記憶障害・季節が分からない・物盗られ妄想・場所が分からない

○脳血管型認知症

意欲・気力の低下・部位の障害された脳の部位の障害

○レビー小体型認知症

注意力の低下・幻覚・幻視・歩行や動作の障害・転倒・大声や寝言や夜の行動

○前頭側頭葉型認知症

他人への配慮や社会のルールを無視した衝動的な行動・同じ食物を食べ続ける

○その他 軽度認知障害

認知症と同じようにもの忘れのような記憶障害はあるものの、日常生活に支障をきたすほどではない

種類に応じ、対応や治療が違います。認知症専門医を受診し認知症の種類を確認しましょう。

認知症の対応

当事者 自覚症状が思いあたれば、一人で悩まず家族やかかりつけ医に相談する。(治る認知症もあり血液・CT 検査で分かる)

世話人 身近な方が認知症かなと気づかれたら、専門職(地域包括支援センター・医療機関)へ相談する。

一人で対応しない。身近な方・親切な人が攻撃されることが多く、複数で一緒に対応しましょう。

予 防

○生活の中で脳を鍛える

話す、書く、体を動かす、家に閉じこもらない、人前に出て交流する。

独居者は特に地域のサロンや趣味の会などに参加する。

○適切な栄養を補給する

特にビタミン(青野菜や雑穀米など)

認知症の偏見や誤解をなくし、市営住宅内で理解しあい、温かい対応ができる関係性をつくり、住み慣れた住宅でいつまでも、その人らしく暮らせるようになれたらと願っています。一緒に取り組んでいきましょう。

住宅の修繕・自己負担について

住宅の修繕において、下記の項目は基本的に入居者の自己負担となります。

修繕項目や状況によって費用負担がことなる場合がありますので、協議してすすめることになります。

建 築	
床・壁・天井	床、壁及び天井の汚損箇所の塗り替え、クロス張り替え並びに表面傷の補修
建 具	建具（木造浴室戸にあっては、付属品（金具及びガラス）に限る）の調整及び補修
	建具に付属する金具（戸車・取手・錠・丁番・ドアクローザー等）の修繕及び取替え
	網戸の修繕及び取替え
	玄関の鍵及び錠の修繕並びに取替え
	襖及び敷居テープの張り替え、修繕及び取替え
	ガラス（パッキン類を含む）の取替え
畳	畳表の取替え（縁を含む）
ユニット等	流し台、調理台及び洗面台等の修繕並びに取替え ※水槽の穴の修理は除く。
そ の 他	戸棚、棚、手すり、集合ポスト及び郵便受け箱等の修繕並びに取替え
	カーテンレール等とその付属金具の修繕及び取り替え
	住戸の名札の取替え
	玄関チャイムの修繕及び取替え
	鏡の取替え
衛 生 設 備	
給水共通	水道蛇口、混合水栓、止水コマ・バルブ及びパッキン類の修繕並びに取替え
排水共通	排水口の目皿、ワントラップ、ゴミ受け等の修繕及び取替え
	排水管の詰まり清掃（共用管は除く）
ト イ レ	便器（便座を含む）、ロータンク、紙巻器、汲取口の蓋、臭突及びベンチレーターの修繕並びに取替え
	水洗トイレロータンク内部品の修繕及び取替え
	汚水管の詰まり清掃（共用管は除く）
風呂場等	浴槽風呂釜、給湯器の修繕及び取替え
	洗濯機用防水パンとその付属物の修繕及び取替え
電 気 設 備	
電 気	照明器具（市で設置した器具は除く）の修繕及び取替え
	ローゼットコード、ソケット、コンセント、スイッチ及びプレート取替え
	テレビアンテナの接続端子の取替え
	換気扇（天井付け換気扇は除く）の修繕及び取替え
	換気グリル、換気フィルターの修繕及び取替え
排 水	雨樋の詰まりの清掃
	ベランダの排水管及びドレインの目詰まり清掃
	専用部分である土地にある排水管が接合する桝の蓋の取替え
	屋外排水管、汚水管、接合桝及び排水溝の消毒並びに清掃

市住宅使用料(家賃)・駐車場使用料の納付は、原則口座振替になっています。

口座振替をされていない方は、切り替え手続きを！

口座振替にすると金融機関や管理センターへ出向くことなくお支払いができます。
納付書払いの方は、ぜひ**直接金融機関の窓口**で口座振替に変更をお願いします！

手続きのしかた

下の金融機関の大牟田市内の店舗窓口には、「振替依頼書・自動払込利用申込書」を準備しています。**通帳・通帳届出印を持参**のうえ手続きをしてください。

金融機関 福岡銀行・三井住友銀行・西日本シティ銀行・大牟田柳川信用金庫・筑邦銀行
肥後銀行・福岡中央銀行・熊本銀行・九州労働金庫・福岡県信用組合
南筑後農業協同組合・ゆうちょ銀行(郵便局)

口座振替開始

口座振替の登録が完了でき次第、**口座振替開始通知書**にてお知らせします。口座振替可能日は申し込み月の翌月末以降からです。(例：手続き4月1日→口座振替5月31日)

※手続き日によっては初回の振替日まで2ヶ月ほどかかる場合があります。

口座振替の結果は、通帳の記帳によりご確認ください。口座振替ができなかった方には、納期限後に「**口座振替不能通知書**」が届きます。納付書にて納付してください。**再振替は行っていません。**

退去手続きは、5日前に退去届を届け出るようにしましょう

最近「家の中の物は片づけました」との電話だけで退去できている方が多いように感じます。電話だけでの退去はできません。

下記に退去の手順をお伝えしますので、退去が決まりましたらできるだけ

早く管理センターへお越しください。**退去届は5日前までに管理センターへの提出が必要です。**



1. 退去(引越し)が決まったら市営住宅管理センターにて退去届書類一式を受け取り。
2. 自治会・管理人・隣組長(いずれか)へ退去の届け出をして下さい。
(共益費の未納がないよう注意)
3. 畳・襖替えの見積もり依頼(退去届の裏に書いてある業者へ連絡をしてください)
4. ライフライン(固定電話・ガス、その他郵便物の転送依頼など)の手続き
※ 電気・水道は退去検査終了後に止めてください。
5. 退去届書類一式が揃ったら管理センターへお越しください。**畳と襖替え費用**の支払いが必要です。
※ 退去検査日の5日前までに必ず書類の提出をお願いします。
6. 退去検査日の打ち合わせ。**立ち合いが必要です。**家賃は退去検査が終了するまで発生しますのでご注意ください(月途中の退去の場合は日割り計算)
7. 退去検査当日は、住宅のカギ2本、倉庫のカギがある団地は倉庫のカギを持参してください。
8. 退去検査時、入居者の不注意により損傷又は汚染がある場合(例：壁に穴・たばこのヤニ・落書きなど)修繕費用が発生します。
流し台・洗面台・浴室の水アカや床、壁などの室内清掃を行っておいてください。

詳細が決まっていなくても届け出は可能ですのでお早めにご相談ください。