

おおむた 市営住宅だより

第78号
令和7年夏号



発行/大牟田市営住宅管理センター（指定管理者 株式会社モトムラ）
〒836-0843（大牟田市不知火町1丁目1番地8（JR大牟田駅そば））

<https://www.omuta-shijyu.com>

TEL0944-41-0123 FAX0944-51-0661

発行日

令和7年7月15日

収入申告書の提出時期になりました 提出期限8月16日(土)

収入申告書とは、市営住宅に入居の皆さんの令和8年4月以降の家賃を決めるための大切な書類です。公営住宅法や大牟田市営住宅条例で提出が義務づけられています。

未提出・書類不備の場合、**近傍同種（近隣民間住宅相当額）の家賃**になります。

必ず期限内に提出をお願いします。

提出方法

- ① 市営住宅管理センターへ直接持参する。
- ② 郵送する。記入後、返信用封筒に入れてポストへ。
（**110円の切手が必要**です）



提出書類（収入申告書記入見本を参照）

- ① 収入申告書
- ② 所得証明書や給与明細など収入がわかるもの
- ③ 障害者手帳（コピー）

※収入申告書の右上「**承諾書**」欄に署名をされると、②の添付書類は不要です

○令和6年1月2日以降に就職（転職）もしくは退職された方は**証明書の提出が必要**です。

○入居者の転出・死亡や子どもの出生・親族の同居などの場合も手続きが必要となります。

不明な点があれば市営住宅管理センターへお問い合わせください。

収入申告書の提出期限は必ず守りましょう！！

共同生活のルールを守りましょう！！

騒音

生活音は、上下階や両隣に響きます。音には十分注意してください。**特に深夜や早朝等は、大きな音を出さない**ようお互いに気を付けましょう。

清掃活動

住宅敷地内の清掃や草刈り等は入居者全員で協力して行いましょう。ご高齢の方でもできる範囲で参加をお願いします。

ベランダや共用通路

ベランダや通路に物を置くと災害時に避難する際、支障をきたします。**絶対に物を置かない**でください。

鳩のフン・巣作りにご注意を！

最近「鳩のフンがひどい」「ベランダに鳩が枝を集めている」との相談が増えています。放っておくと、臭いや汚れ・設備劣化など生活に影響することもあります。

◆皆さまにご協力いただきたいこと◆

ベランダに物を置かない（鳩の隠れ家になってしまいます）

こまめな清掃（人がベランダに出入りすると鳩は近づかなくなります）

ベランダにある排水口にフンが溜まると水漏れの原因になります。

●みなさまのご協力で、快適な住環境を守りましょう！



家賃・駐車場使用料の納付期限を守りましょう！

家賃および駐車場使用料の納付期限は、毎月月末（月末が土・日・祝日の場合は、翌営業日）です。納付期限までにお支払いいただけない場合は、督促状などの書面にてご案内するとともに、**お電話や訪問による納付のお願いや、連帯保証人の方への通知**を行うことがあります。

それでも滞納が解消されない場合は、**住宅の明け渡しに関する裁判や強制執行**の手続きに移行することになります。市営住宅や駐車場を快適にご利用いただくためにも、納付期限内での納付にご協力をお願いいたします。

失業などやむを得ない事情により納付が困難な場合は、

お早めに**市営住宅管理センター（４１－０１２３）**までご相談ください。

2027年末をもって**蛍光灯の製造・輸出入が終了**となります

（製造は同年末で禁止ですが在庫がある限り販売は継続されます）

理由は蛍光灯に含まれている微量の水銀が、環境や人体に悪影響を及ぼす可能性があるためです。2023年に開催された国際会議においてこの措置が決定されました。

この決定を受けて、**市営住宅の共用灯や集会所の蛍光灯**については、**建築住宅課にて順次LED照明への交換**を進めてまいります。

※今年度は外灯の交換を予定しております。交換時期に関しては、現在調整中です。



熱中症予防のために

暑さを避ける！

エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



こまめに水分補給をする！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給



熱中症の症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・生あくび
- ・筋肉痛
- ・大量の発汗
- ・筋肉のこむら返り

病状がすすむと

- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・判断力の低下
- ・集中力の低下
- ・虚脱感

応急処置をしても症状が改善しない場合は
医療機関を受診しましょう

厚生労働省 HP より抜粋

熱中症とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働くなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

市営住宅集会所使用について

集会所は、当該市営住宅団地の入居者および周辺住民の皆さまが、相互の親睦を深め、福利厚生・文化的行事・地域コミュニティの育成などを図るための**共同の場**として、積極的にご利用いただくことを目的としています。

より多くの方々が、集会所を利用し、有効に活用しましょう
「サロン」や「よかばい体操」仲間同士の趣味の会など
住民同士のつながりを深めましょう！

集会所の運営は、各住宅自治会が行っています。使用の申し込みが必要になります。

【禁止事項】「市営住宅集会所管理要綱」及び「運営基準」

以下のいずれかに該当する目的でのご使用はできません。

- 1, 公序良俗を害するおそれがあるとき
- 2, 政治活動を目的とするとき
- 3, 宗教活動を目的とするとき
- 4, 営利を目的とするとき
- 5, その他、管理運営に支障をきたすおそれがあるとき



サロン紹介！「橘サロン げんき会」

橘住宅の集会所では、毎月第1金曜日にサロンが開催されています。民生委員さんを中心に、毎回工夫を凝らした月替わりのメニューが計画されており、地域の皆さんの交流の場として親しまれています。今回は、先月実施された「認知症予防」をテーマにしたサロンの様子をご紹介します。

「おおむた生涯学習メニューブック」に掲載されている市役所職員による出前講座のひとつとして、大牟田市立病院リハビリテーション科の作業療法士の方にお越しいただき、**『認知症予防～認知症について学びましょう～』**と題した講話を行っていただきました。

参加された皆さんからは、「認知症について正しい知識が得られて良かった」「今後の生活に取り入れたいことが見つかった」など、前向きな感想が寄せられました。



認知症予防にもつながる脳トレ

ちょっとやってみましょう！次の文字の「色」を声に出して読んでみてください。

「青」「赤」「黄」

うまくできましたか？家族やお友達と一緒に挑戦してみるのも楽しいですよ！