

～元気の秘訣は、人の交流・生きがい・出かけること～

市営住宅で行うサロン活動紹介

市営住宅では下記の団地でサロン活動を行っています。住民の皆さんのがいの場、学びの場、遊びの場として親しんでいただいています。

「みんなとお喋りすると元気ができる！」

「一人では運動はしないけど、みんな一緒だと運動も楽しい！」

いつまでも元気に暮らす秘訣は一人にならないこと。

近くの集会所でいろいろな集まりが開催されています。多くの方の参加をお待ちしています。



南橘市住 よらん会
第4日曜日 10時～
講和、レクリエーション等
手作りのお昼ご飯が
好評です！
参加費 300円



橘市住 あそぼう会
第1金曜日 10時～
講和、レクリエーション、餅つき、日帰り温泉旅行など
参加費 200円
(参加費は内容によって変更になる場合があります)



**新地町市住
ふれあいサロン**
第3土曜日
13時30分～
茶話会、レクリエーション等
参加費 100円



**新地東ひまわり市住
ふれあいサロン**
第2・4金曜日
10時～
健康体操、カラオケ、食事会等
参加費 100円
(参加費は内容によって変更になる場合があります)



高泉市住 ふらっと

主に相談を受け付けていますが、ブロック折り紙や茶話会、食事会、畑作業（さつま芋、じゃが芋作り等）をA棟、B棟、C棟で行っています。

開催場所、開催日時、参加費については、掲示版にてご確認ください。



龍湖瀬市住 さくら会
第2火曜日 10時～
講和、レクリエーション、季節の行事等
参加費 100円



※開催場所は、各団地の集会所です。開催日時の変更や開催内容については各団地の掲示版にてご確認下さい。

興味がおありの方は、ご気軽に参加ください。